

Mon approche : Ici, la musique n'est pas un fond sonore. Chaque séance est construite avec un objectif précis : partager un bon moment, créer du lien, faire vibrer les souvenirs ; dans le plaisir, la bonne humeur et la convivialité. La musique est le fil. Ce qui compte, c'est ce qu'elle dénoue.

CHANT PARTICIPATIF

Voyage musical et Karaoké à thème

CONVIVIALITÉ ET PARTAGE

Une séance construite autour d'un thème: une époque (Les années 80, disco et variétés...), une saison (spécial Noël, Saint-Valentin, fête de la musique...). Entre chaque morceau, anecdotes sur l'artiste ou l'époque pour nourrir l'échange.

Chaque séance peut intégrer des moments interactifs: paroles à compléter, devinettes, anecdotes surprenantes...

Se cale parfaitement sur votre calendrier d'animation.

LES + DE CET ATELIER : Redécouvrir ensemble les tubes qui ont marqué nos vies, partager des souvenirs et créer du lien. Un moment de convivialité qui renforce la cohésion de groupe et le sentiment d'appartenance.

Blind test et Quiz musical

LUDIQUE ET STIMULANT

Je diffuse les premières notes d'un classique. Les participants retrouvent le titre ou l'interprète, puis le groupe chante ensemble.

Dans le cadre de prestations récurrentes, les participants votent pour leurs 5 chansons préférées: le classement est affiché dans la salle commune et la n°1 ouvre chaque séance : un rituel fédérateur qui fait vivre la musique au quotidien.

Variantes: « Devine qui chante » (photo artiste jeune VS âgé), « Chanson mystère » (indices progressifs)...

LES + DE CET ATELIER : Ambiance compétitive et bon enfant, fous rires garantis. Stimule la mémoire, aiguise la réactivité et renforce la dynamique de groupe ; le tout sans s'en rendre compte.

À VOUS LA SCÈNE

La Chanson-portrait

VALORISATION

À chaque séance, deux ou trois participants sont mis à l'honneur: on chante leurs chansons préférées, ils racontent pourquoi elles comptent. Les autres découvrent leurs « bande-son de vie ».

LES + DE CET ATELIER : Mettre chacun en lumière et valoriser son histoire personnelle. Un format qui favorise l'expression de soi, la confiance et crée des ponts entre des participants qui ne se seraient pas forcément parlé autrement.

Le Micro est à vous

AUDACE ET COMPLICITÉ

Les participants montent sur scène: solo, duo tiré au sort, ou entre amis. Chanter une chanson, en dédier une à quelqu'un, oser un titre inattendu... tout est permis! J'accompagne ceux qui se lancent, le reste du groupe participe sur les refrains et encourage les artistes d'un jour. Rires, frissons et standing ovations garantis!

LES + DE CET ATELIER : Oser se lancer, dépasser ses appréhensions, vivre un vrai moment de scène. Un atelier qui booste la confiance en soi, crée de la complicité et fédère le groupe.

L'Atelier plume

CREATION COLLECTIVE

Le groupe écrit sa propre chanson. En amont, les participants choisissent ensemble un thème : la vie en établissement, les petits-enfants, la pluie du Nord, les souvenirs d'école... et une mélodie connue comme support.

Ces choix me sont transmis avant la première séance pour que je prépare une trame et des amorces qui faciliteront l'écriture.

Le jour J, on pose les mots sur la mélodie, vers par vers, en s'amusant avec les rimes et les images. Pas besoin d'être poète : chacun propose un mot, une idée, un souvenir, et la chanson prend forme à plusieurs voix. Le format se déploie sur 2 séances : on construit le refrain et les premiers couplets, on peaufine, puis on interprète ensemble la chanson du groupe ; un vrai moment de fierté collective.

LES + DE CET ATELIER : Vivre l'expérience de créer ensemble quelque chose qui n'existait pas avant. Un projet collectif qui soude le groupe, stimule la créativité et l'expression personnelle, et laisse une trace concrète : leur chanson, écrite par eux.